

Os Cinco Elementos

Cada trígama corresponde a uma energia. Para se aplicar essa energia a uma pessoa aplica-se o conceito dos cinco elementos.

Os **Cinco Elementos** formam uma síntese de raciocínio baseada na observação da natureza, nos seres vivos e no estudo das energias do universo. Os **Elementos** são classificados por: *Madeira, Fogo, Terra, Metal e Água*.

Os **Cinco Elementos** são usados no Feng Shui em 2 ciclos de movimentos:

Ciclo de Criação:

Representa a criação da naturalidade. A sua utilização pode aumentar ou diminuir a força de um elemento sem interferir no equilíbrio da natureza ou das energias. Neste ciclo um elemento vai alimentar o outro.



- **A Madeira gera Fogo.** Coloca-se madeira para manter um fogo aceso. A Madeira alimenta o Fogo.

Ao Fogo corresponde o trígama com o mesmo nome.

- **O Fogo gera Terra.** Todo o Fogo consome a Madeira, deixando a parte impura, que são as cinzas. A cinza é o que consegue nutrir a Terra. Logo o Fogo consegue alimentar, nutrir, gerar a Terra.

*Ao elemento Terra correspondem dois trigramas: **Montanha** que é Yang e a **Terra** que é Yin. A Terra é Yin pelo facto de absorver/aceitar qualquer coisa. Se largar-mos qualquer tipo de objecto, a Terra aceita-o. A qualidade de aceitação (ou receptiva) é uma qualidade Yin. Além da qualidade de aceitação, a Terra também tem a qualidade de transformação. Então, a pessoa que segue um caminho de Terra, é uma pessoa que tem de aceitar as coisas que vêm, tem de aceitar as coisas que lhe aparecem durante a vida, para poder então, tal como a Terra, transformá-las. Se esta pessoa não aceita a vida que tem (não aceita as coisas que lhe estão a acontecer), ela não consegue transformar essas mesmas coisas; se ela não vê essa realidade ela não poderá transformar essa mesma realidade.*

- **A Terra gera Metal.** Do interior da Terra surgem todos os metais: do chumbo ao ouro. Por isso se diz que a Terra gera o Metal (a pessoa cava a terra para obter esse mesmo metal).

O Metal tem dois trigramas: o **Céu** que é Yang e o **Lago** que é Yin. Quando se entra num lago, penetra-se no mesmo, a pessoa desce para o lago. Este descer é uma qualidade Yin. Para o Céu a pessoa “sobe”, este “subir” é uma qualidade Yang.

- O Metal gera a Água. Água boa para se beber, tem de conter minerais (Metal).

Todas as pedras que estão ao redor de um rio contêm minerais, por isso também pertencem ao elemento Metal. À Água corresponde o Trigrama com o mesmo nome.

- A Água gera Madeira. Para uma árvore se manter viva e crescer, necessita de água. À Madeira correspondem dois trigramas: o Vento (Yin) e o Trovão (Yang).

Ciclo de Domínio/Controle

Representa a força de um elemento sobre outro. A sua utilização pode reduzir a força de um elemento, criando tensão nas energias, refletindo-se no indivíduo. Quando uma energia é mais forte do que a outra, ela consegue controlá-la. A este ciclo chama-se Ciclo de Controle, pois neste ciclo um elemento vai ser controlado por outro. Quando um elemento controla outro, gera Tensão. Tensão é a palavra-chave no Feng Shui para este ciclo.



- A Madeira controla a Terra: as raízes da madeira ao penetrarem na Terra vão absorver todos os nutrientes (todos os minerais) da Terra, deixando-a estéril.

- A Terra controla a Água: ao se criar uma represa ao redor da água, não deixando a água fluir, dizemos que a Terra está a controlar a Água.

- A Água controla o Fogo: quando o elemento Água é muito grande e o elemento Fogo é menor, a Água apaga o Fogo.

- O Fogo controla o Metal: quando o elemento Fogo é maior que o elemento Metal, o Fogo derrete (controla) o Metal.

- O Metal controla a Madeira: se o elemento Metal for maior ou mais forte que o elemento Madeira, o Metal corta a Madeira.