

Plantas que Curam

Sabores com arte

Ingredientes:

Dente de leão, gengibre, casca e pedaços de maçã e/ou pêra, camomila ou capim limão

Ingredientes:

Manjerição, salsa, folha de chicória, espinafre ou lascas de pepino.

Ingredientes:

Carqueja/alcachofra, casca e pedaços de maçã ou pêsego, folha de amora, raspa de canela.

Ingredientes:

Gengibre, capim-limão, casca de laranja, chá de hibisco branco, mel.

Ingredientes:

Maçã, raspas de cenoura, canela, ameixa picada.

Ingredientes:

Cúrcuma, gengibre, canela, noz moscada, maçã/pêra.

Ingredientes:

Chá de hibisco, decocção de pera, pêsego, goiaba, maçã, melão, tangerina, amoras, maracujá, romã, kiwi ou morango.

Ingredientes:

Infusão de hortelã, erva cidreira, melissa, casca picada de laranja e limão

Ingredientes:

Decocção de gengibre, canela em pau, cravo, anis e ervas desidratadas.

Ingredientes:

Infusão de hibisco, casca de abacaxi, passas e casca de laranja.

Ingredientes:

Casca de maçã, polpa de maçã, pedaços de papaia, cenoura, pêsego, damasco.

Ingredientes:

Casca de laranja, raspa de canela, cravo, gengibre e capim-limão.

Ingredientes:

Infusão de hortelã, amora preta, framboesa, casca de maçã e camomila.

Ingredientes:

Maçã, tília, folhas de amoras silvestres, casca do limão e melissa.

Plantas que Curam

Sabores com arte

Ingredientes com chá verde ou chá Oolong:

Chá Verde com folhas de hortelã, casca de limão e camomila

Chá Oolong com canela, tília, canela e cravo.

Ingredientes com chá branco:

Chá branco com maçã, manjerição, frutas vermelhas e lascas de pepino.

Ingredientes com chá preto:

Chá preto com canela, gengibre, tília, passas, maçã, canela e/ou leite.

Ingredientes com chá vermelho:

Chá vermelho com passas, gengibre e tâmaras.

Ingredientes para chás amargos:

Coloque chá verde ou preto com limão, um pouco de mate e gengibre.